



VITA

Nach der klassischen Ausbildung zur Krankengymnastin in Deutschland war ich viele Jahre freiberuflich in verschiedenen Krankengymnastikpraxen tätig.

Seit 1993, nach Absolvierung der amtsärztlichen Prüfung zur Heilpraktikerin, bin ich in eigener Praxis tätig. Von Anfang an arbeite ich mit dem Schwerpunkt Kinesiologie (Psycho-Kinesiologie, pädagogische Kinesiologie, Touch for Health und kinesiologische Allergiebehandlung nach Scott). Über die Kinesiologie habe ich auch mit Homöopathie und Bachblüten sehr gute Behandlungserfolge erzielt. 2003 habe ich meine langjährige Erfahrung durch eine Psychotherapieausbildung (Gruppen - und Verhaltenstherapie) erweitert.

Im April 2007 begann ich mich an der "SU JOK Academy" in Moskau in der SU JOK-Therapie ausbilden zu lassen. Nach Abschluss der Ausbildung nehme ich weiterhin regelmäßig an russischen Kolloquien teil, um die Therapiemöglichkeiten für meine Patienten optimal zu erweitern. Zudem wurde mir im Frühjahr 2009 offiziell die Lehrgenehmigung für die Grundausbildung in der SU JOK-Therapie in Deutschland von der "SU JOK Academy" in Moskau erteilt.

1980	staatl. anerk. Krankengymnastin
1983-1985	Funktionelle Bewegungslehre nach Klein-Vogelbach
1987	4-monatiges Klinikpraktikum in TCM in Peking
1989-1991	Reflexzonen- und Meridiantherapie nach Christel Heidemann
1993	staatl. geprüfte Heilpraktikerin
1993	Lymphdrainage- und Ödemtherapeutin
1994-1998	diverse naturheilkundliche Behandlungsmethoden mit Schwerpunkt Kinesiologie
2003-2004	Psychotherapieausbildung an der „Nouvelle Faculté Libre“ in Paris
2007-2009	SU JOK-Therapie an der „International SU JOK Academy“ in Moskau



KONTAKT

## PRAXISADRESSE

Prospekt Wernadskowo 103  
119526 Moskau  
RUSSLAND

RUS.mob +7 915 402 7101

GER.mob +49 162 1937876

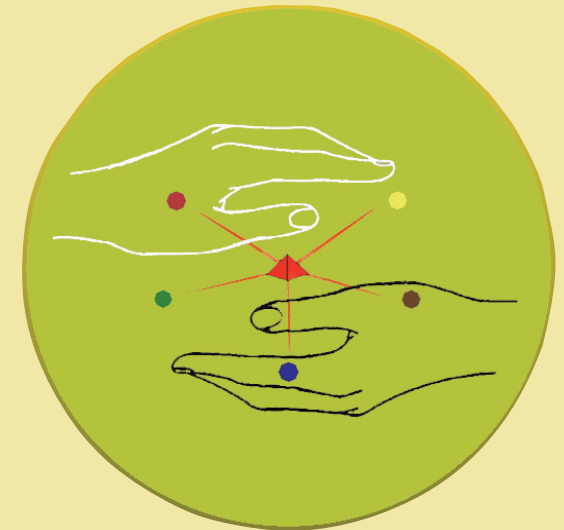
( hier finden Sie die aktuelle Billigvorwahl für Moskau)

[www.billigertelefonieren.de](http://www.billigertelefonieren.de)

[contact@sujoktherapie.de](mailto:contact@sujoktherapie.de)

[www.sujoktherapie.de](http://www.sujoktherapie.de)

## SU JOK SEMINARE UND THERAPIE



Benedicta Gräfin von Wisner

Heilpraktikerin · Physiotherapeutin



## SU JOK-THERAPIE

Die SU JOK-Therapie ist eine ganzheitliche, hoch effiziente medizinische Behandlungsmethode. Auf der Grundlage der östlichen traditionellen Medizin (TCM, Ayurveda u.a.) entwickelte Professor Park Jae Woo in den 80er Jahren diese Methode. Seit 1993 wurde die SU JOK-Technik in intensiver Zusammenarbeit mit der „SU JOK Academy“ in Moskau ausgearbeitet.

In der Diagnostik und Behandlung werden Energiepunkte und Zonen entsprechend den Organen und Systemen des Körpers auf den Händen, Füßen und anderen Körperteilen benutzt.

Die SU JOK-Therapie ist für die Behandlung der meisten allgemeinen Krankheiten bei Kindern und Erwachsenen hoch wirksam und stellt eine einzigartige Möglichkeit zur Verfügung, mit akuten und chronischen Schmerzen fertig zu werden.

Die SU JOK-Therapie beinhaltet mehrere Methoden wie Akupunktur, Magnet- und Wärmetherapie, Licht- und Farbtherapie, Lithotherapie und Samentherapie, Akupressur und Vibrationsmassage. Eine dieser Methoden wird vom Therapeuten entsprechend der Symptomatik des Patienten zur Behandlung ausgewählt.

Die SU JOK-Therapie hat praktisch keine Nebenwirkungen oder Kontraindikationen!

### ANWENDUNGSGEBIETE

kardiovaskuläre Erkrankungen:  
Bluthochdruck, Angina Pectoris, Arrhythmie, Gefäßerkrankungen u.a

Erkrankungen der Atemwege:  
Bronchitis, Bronchialasthma, Adenoiditis, Sinusitis

Erkrankungen des Verdauungstraktes:  
Gastritis, Cholezystitis, Pancreatitis, Cholelithiasis u.a.

urologische Erkrankungen:  
Zystitis, Pyelonephritis, Ureolithiasis, Prostatitis u.a.

gynäkologische Erkrankungen:  
entzündliche Prozesse, Dysmenorrhoe, Myome u.a.

motorische Erkrankungen:  
Gelenkerkrankungen, Wirbelsäulensyndrom, Traumen u.a.

endokrine Erkrankungen:  
Schilddrüsenprobleme, Diabetes



## SU JOK-SEMINARPROGRAMM

### Kurs I BASISKURS DER SU JOK-THERAPIE

#### Standardprojektionssysteme der Hände und Füße

Die verschiedenen Standardprojektionssysteme, die allgemeinen Grundsätze der Spiegelung des menschlichen Körpers, seiner Organe und Systeme auf die Hände und Füße werden in diesem Zyklus vorgestellt. Des Weiteren werden praktische Sachkenntnisse für die Diagnose und Behandlung von Symptomen und Krankheiten über die Projektionssysteme erarbeitet. Dieses beinhaltet Methoden wie Massage der Projektionszonen, Moxatherapie, die Anwendung verschiedener Applikatoren, SU JOK-Samentherapie und -Akupunktur. Die Anwendung von Erste-Hilfe-Maßnahmen in Notfallsituationen mit Hilfe der SU JOK-Methode werden durchgesprochen.

### Kurs II TRIORIGIN-PROJEKTIONSSYSTEME

In diesem Zyklus lernen sie die fundamentale Triorigin-Theorie und die Auswirkungen auf die Umwelt kennen. Es wird ein systematischer Überblick über mehrere Projektionssysteme des Körpers, ihre genaue Klassifikation und Ansätze zur Auswahl der Projektionssysteme für die Behandlung verschiedener Erkrankungen gegeben. Ebenfalls werden praktische Fähigkeiten und Methoden der Behandlung in den Triorigin-Projektionssystemen der Extremitäten, Hände, Füße und Finger ausgearbeitet.

### Kurs III MERIDIAN SU JOK KI-THERAPIE

Das Meridiansystem des menschlichen Körpers und die Projektion der Meridiane als Byolmeridiane auf die Hände und Füße sind Thema dieses Seminars. Es wird die Topographie der Meridiane und die Zirkulation der Energie in ihnen genau erklärt, ebenso wie Behandlungsmethoden, die die Menge der Energie und die Richtung des Energieflusses in den Meridianen beeinflussen (Magnettherapie, Licht/Farbtherapie). Viel Aufmerksamkeit wird dem Bereich der Muskel-diagnostik, der symptomatischen und der regionalen Diagnostik zugeteilt.

### Kurs IV ZONEN SU JOK KI-THERAPIE

Die letzte von Prof. Park Jae Woo entwickelte Methode ist die SU JOK Ki-Therapie über Zonen. Es werden das Zonen SU JOK Ki, Chakra - SU JOK Ki und Diamant - SU JOK Ki erläutert und die Durchführung der Behandlung mit diesen Systemen auf den Projektionssystemen der Hände und Füße erarbeitet.

Weitere Seminare auf meiner Homepage  
[www.sujoktherapie.de](http://www.sujoktherapie.de)  
[www.sujokdeutschland.com](http://www.sujokdeutschland.com)



## SU JOK-SEMINARANGEBOT

### WARUM?

Die vielen erstaunlichen Behandlungsergebnisse, die ich seit dem Abschluss meiner spannenden Ausbildung zur SU JOK- Therapeutin in Moskau beobachtet habe, haben mich dazu bewogen, diese Therapieform auch anderen zugänglich zu machen.

In erster Linie wende ich mich mit meinem Seminarangebot an Heilpraktiker, Ärzte, Physiotherapeuten und andere therapeutisch Tätige. Jedoch ist es auch für interessierte Laien möglich, an den Basisseminaren teilzunehmen, um so Kenntnisse zu erwerben, mit Hilfe derer man sich bis zu einem bestimmten Grade selbst helfen kann.

Eine Ausbildung hat die ersten 4 Kurse, die ich anbiete, als Voraussetzung, um danach mit Fachdozenten aus Moskau in die verschiedenen Spezialkurse einsteigen zu können. Auch diese Seminare werden in Deutschland stattfinden.

### WO, WANN und WIE?

Sie sind interessiert an einem SU JOK-Seminar teilzunehmen?

Sie finden das aktuelle Kursangebot auf der unter "[KONTAKT](#)" angegebenen Homepage.

### ICH KOMME AUCH GERNE IN IHRE EINRICHTUNG

Vielleicht möchten Sie aber auch ein Seminar in Ihren Räumlichkeiten organisieren? Schreiben Sie mir oder rufen Sie mich an. Die Seminare können ab einer Teilnehmerzahl von 8 Personen stattfinden.